Cyflawniadau Gwasanaeth Canolfannau Llesiant ers 2022

"Pawb yn actif yn gorfforol, bob dydd"

Cyngor Sir CEREDIGION County Council

CEREDIGION ACTIF

Prif Flaenoriaethau 1: Y Dechrau Gorau mewn Bywyd

Rhaglen Dysgu Nofio
624 o blant (i fyny o 476)

Teuluoedd Actif
35 o feithrinfeydd wedi'u cyrraedd

Gwella Mannau Chwarae
£250K+ wedi'i fuddsoddi

Cynllunio a Strategaeth Chwarae
Wedi ymgymryd â dau Asesiad Digonolrwydd Chwarae Ceredigion ac wedi cynhyrchu dau Gynllun Gweithredu Chwarae Ceredigion.

Rhannu Adnoddau Cymunedol
Wedi cyflwyno cynllun benthyciadau ar gyfer pecynnau Teuluoedd Actif yn llyfrgelloedd y sir.

Cyfleoedd Gwyliau a Charreg Drws
Wedi cyflwyno cyfleoedd carreg drws yn ystod gwyliau'r haf yn Aberteifi, Llechryd, Aberporth, Aberaeron a'r Borth.

Rheoli Rhaglenni'r Llywodraeth
Wedi goruchwylio rhaglenni Gaeaf Llawn Lles (22 prosiect) a Haf o Hwyl (42 prosiect) ledled y sir.

Eisteddfod Genedlaethol
Wedi cyflwyno wythnos lawn o weithgareddau yn ystod yr Eisteddfod Genedlaethol yn Nhregaron.

Cynhwysiant ac Amrywiaeth
Wedi ehangu ein darpariaeth chwaraeon gynhwysol ac wedi cynnal ein digwyddiad Insport cyntaf.

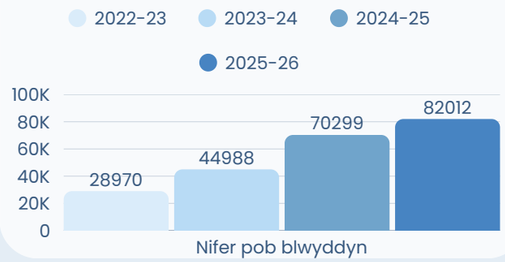
Prif Flaenoriaeth 2: Dod yn Actif, Aros yn Actif

Atgyfeiriadau NERS
1,400 +
bob blwyddyn
Cynllun Cenedlaethol i Atgyfeirio Cleifion i Wneud Ymarfer Corff

Ymweliadau NERS
26,000+
bob blwyddyn
Pobl actif sy'n cymryd rhan mewn atgyfeiriad

Presenoldeb Ffit am Byth
46,000+
bob blwyddyn
Cynnig gweithgareddau dwysedd is ar gyfer oedolion a llwybr gadael ar gyfer cleientiaid NERS

Nifer y bobl a gymerodd ran mewn sesiynau Ymyrraeth Iechyd



Cerdded er Budd Lles
6 Cymuned
3,000 Cyfranogwr

Dosbarthiadau Newydd
Cyflwyno dosbarthiadau ymarfer corff newydd ac ychwanegol o fewn ein cyfleusterau.

Prif Flaenoriaeth 3: Cefnogi ein Gwirfoddolwyr Cymunedol

Cyllid Grant a Sicrhawyd
Cefnogi Sefydliadau Chwaraeon Cymunedol

£276k+
ar gyfer y cyfnod 2024/25

£292k+
ar gyfer y cyfnod 2025/26

Cydnabyddiaeth

Cyngor Chwaraeon Ceredigion
Wedi'i ail-lansio'n llwyddiannus

Gwobrau Chwaraeon Ceredigion
Dathlu rhagoriaeth ac ymroddiad lleol.

60+
Gwirfoddolwyr

Wedi darparu gweithdai a chyrsiau

Prif Flaenoriaeth 4: Cyfleusterau Modern, Hygyrch ac Ysbrydoledig

£5.3 Miliwn
Buddsoddiad cyfalaf yng nghyfleusterau'r Cyngor

£699,000
Buddsoddiad Cyfalaf a sicrhawyd gyda'n cymorth ar gyfer Cyfleusterau Hamdden Ymddiriedolaethau Cymunedol

- Creu Canolfan Llesiant Llanbedr Pont Steffan
- Uwchraddio Caeau Pob Tywydd yn Aberteifi, Llanbedr Pont Steffan a Synod Inn
- Creu Cae Chwarae Pob Tywydd yng Nghanolfan Hamdden Plascrug
- Mewnosod lloriau neuadd chwaraeon yng Nghanolfannau Hamdden Aberaeron a Plascrug
- Gwaith ar ystafelloedd peiriannau ym Mhyllau Nofio Llanbedr Pont Steffan a Plascrug
- Gwella Ystafelloedd Ffitrwydd yng Nghanolfannau Hamdden Aberaeron, Llanbedr Pont Steffan, Plascrug a Teifi
- Gosod wyneb newydd ar yr ardal aml-chwaraeon / cwrt tennis yn Llanbedr Pont Steffan
- To newydd yng Nghanolfan Hamdden Teifi gydag Unedau Awyru Mecanyddol (PVU)

Prif Flaenoriaeth 5: Cydweithio i Sicrhau bod y Ddarpariaeth yn Diwallu Anghenion ein Trigolion

- Wedi cefnogi a dylanwadu ar ddatblygiad Partneriaethau Chwaraeon Canolbarth Cymru
- Wedi ymgymryd ag astudiaeth ddichonoldeb Gogledd Ceredigion gyda Phrifysgol Aberystwyth
- Wrthi'n ymgymryd ag astudiaeth ddichonoldeb ar gyfer datblygu ail Ganolfan Llesiant y Cyngor yn Aberteifi
- Yn gweithio gyda Chlystyrau Meddyg Teulu y Gogledd a'r De yn y sir i ddarparu rhaglenni Ymyrraeth Iechyd
- Wedi cyflawni Achrediad Efydd Buddsoddwyr mewn Gofalwyr ac yn darparu aelodaeth cyfleusterau fel rhan o Seibiannau i Ofalwyr Di-dâl