

Ffurflen Gofrestru ac Atgyfeirio Gofalwyr Ceredigion

Darllenwch y Nodiadau canllaw cyn llenwi'r ffurflen hon. Dylai aelod o staff allu eich helpu.



Enw'r feddygfa:
Enw'r sefydliad BmG:

Adran A: rhowch wybod i'ch meddygfa eich bod yn ofalwr

Teitl:	Cyfeiriad:
Eich enw:	
Dyddiad Geni:	Côd post:
Ffôn:	Ebost:
Dewis iaith ysgrifenedig:	Dewis iaith lafar:

Ynglŷn â'r bobl neu'r bobl yr ydych yn gofalu amdanynt:

Ym mha sir maen nhw'n byw?
Eich perthynas â'r bobl rydych yn gofalu amdano (e.e. gwraig, mab, mam, ffrind, ac ati.):
Pa salwch, anabledd neu gyflwr sydd gan y bobl rydych yn gofalu amdano?
A oes unrhyw un arall yn darparu gofal ychwanegol ar gyfer y person hwn: <input type="checkbox"/> Oes <input type="checkbox"/> Na
Eu hystod oedran: <input type="checkbox"/> 5-18 <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> Dros 25

Adran B: cymorth a Chefnogaeth, gweler y Nodiadau am ragor o wybodaeth

Hoffech chi i Gyngor Sir Ceredigion anfon Pecyn Gwybodaeth i Ofalwyr atoch chi?	<input type="checkbox"/> Hoffwn
Hoffech chi ymuno â'r Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr sy'n cael ei redeg gan Dîm Gofalwyr a Chymorth Cymunedol Cyngor Sir Ceredigion?	<input type="checkbox"/> Hoffwn
Hoffech chi siarad â rhywun o Gofalwyr Ceredigion Carers (gwasanaeth cymorth i ofalwyr yng Ngheredigion)?	<input type="checkbox"/> Hoffwn
Hoffech chi siarad â rhywun ym Mhorth Gofal Cyngor Sir Ceredigion am gael Asesiad Anghenion Gofalwyr ?	<input type="checkbox"/> Hoffwn

Llofnodwch a nodi dyddiad:

Drwy lofnodi'r ffurflen hon rydych yn cytuno i gofrestru fel gofalwr yn eich meddygfa. Os byddwch yn dweud 'hoffwn' i unrhyw beth yn Adran B caiff eich manylion eu trosglwyddo i'r sefydliad a enwir. Byddant yn storio ac yn defnyddio eich gwybodaeth bersonol i'ch helpu a'ch cefnogi yn eich rôl ofalu.

Llofnod gofalwr:	Dyddiad:
------------------	----------

Ar gyfer staff y feddygfa yn unig:

Rwy'n cadarnhau fy mod wedi gwirio'r wybodaeth uchod. Mae'r gofalwr wedi deall a llofnodi'r ffurflen. Maent wedi cael copi o'r nodiadau canllaw a thaflen 'Ydych chi'n gofalu am rywun?' Os oes unrhyw beth yn Adran B wedi cael ei dicio byddaf yn postio i: Porth Gofal, Cyngor Sir Ceredigion, Canolfan Rheidol, Llanbadarn Fawr, Aberystwyth, SY23 3UE neu e-bostiwch dogfen Word a ddiogelir gan gyfrinair at: contactsocservs@ceredigion.gov.uk o fewn 5 diwrnod gwaith.

Enw llawn:	Llofnod:	Dyddiad:
------------	----------	----------

Ffurflen Gofrestru ac Atgyfeirio Gofalwyr Ceredigion: Nodiadau Cyfarwyddyd

Ydych chi'n ofalwr?

A ydych yn gofalu am berthynas, ffrind neu gymydog na allant ymdopi ar eu pen eu hunain oherwydd bod ganddynt salwch, iechyd gwael, anabledd, problem iechyd meddwl neu ddibyniaeth? Os felly, rydych yn ofalwr. Mae sawl ffordd y gallech chi gael cymorth a chefnogaeth. Y cam cyntaf yw cymryd ychydig funudau i ddarllen y nodiadau canllaw hyn a chwblhau'r ffurflen sydd ynghlwm wrth y daflen hon.

Pam y dylech lenwi'r ffurflen gofrestru gofalwr

Dylech fod wedi cael copi o'r daflen 'Ydych chi'n gofalu am rywun?' ynghyd â'r ffurflen hon. Mae'r daflen yn rhoi mwy o fanylion am fanteision cofrestru a chael atgyfeiriad fel gofalwr. Mae hefyd yn ddefnyddiol i'ch meddygfa wybod pwy rydych chi'n gofalu amdano. Gofynnwch am ffurflen ganiatâd y sawl sy'n derbyn gofal. Bydd angen i chi a'r person yr ydych yn gofalu amdano lofnodi'r ffurflen honno.

Adran A: rhoi gwybod i'ch meddygfa eich bod yn ofalwr

Os byddwch yn llenwi Adran A o'r ffurflen, byddwch wedi'ch cofrestru fel gofalwr yn eich meddygfa. Mae hyn yn golygu y bydd eich meddygfa yn gallu eich helpu a'ch cefnogi yn eich rôl ofalu. Mae'r ffurflen hefyd yn gofyn a oes unrhyw un arall sy'n darparu gofal yn arbennig o dan 25 oed i helpu i nodi gofalwr(wyr) ifanc neu oedolion ifanc.

Adran B: mae'n esbonio peth o'r cymorth a'r gefnogaeth sydd ar gael i ofalwyr

Pecyn Gwybodaeth i Ofalwyr

Bydd Porth Gofal Cyngor Sir Ceredigion yn anfon pecyn gwybodaeth atoch. Mae'r pecyn yn cynnwys gwybodaeth am amrywiaeth o bynciau a fydd yn eich helpu gyda'ch rôl gofalu. Am ragor o wybodaeth cysylltwch â Porth Gofal ar **01545 574000**.

Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr

Mae'r Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr yn cael ei redeg gan Dîm Gofalwyr a Chymorth Cymunedol Cyngor Sir Ceredigion. Drwy ymuno byddwch yn derbyn Cylchgronau Gofalwyr am ddim a gyhoeddir 3 gwaith y flwyddyn ynghyd â gwybodaeth am wasanaethau, cefnogaeth a hyfforddiant, manylion digwyddiadau a mynediad i'r Fforwm Gofalwyr. Am ragor o wybodaeth cysylltwch â'r Gwasanaeth Gwybodaeth i Ofalwyr ar **01970 633564**.

Gofalwyr Ceredigion Carers

Mae Gofalwyr Ceredigion yn darparu cymorth i ofalwyr. Darparu gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth emosiynol yn unigol. Maen nhw'n trefnu gweithgareddau grŵp, hyfforddiant, ac amser i siarad â gofalwyr eraill. Maent hefyd yn helpu gofalwyr i gael cymorth i gael seibiant o ofalu. Am ragor o wybodaeth cysylltwch â Gofalwyr Ceredigion Carers ar **03330 143377**.

Asesiad Anghenion Gofalwyr

Bydd Porth Gofal Cyngor Sir Ceredigion yn cysylltu â chi ynghylch cael Asesiad Anghenion Gofalwyr. Mae hyn yn rhoi'r cyfle i chi siarad am eich rôl ofalu a gweithio allan pa gymorth a chefnogaeth y gallai fod eu hangen arnoch i barhau i ofalu. Am ragor o wybodaeth cysylltwch â Porth Gofal ar **01545 574000**.

Beth sy'n digwydd pan fyddwch chi'n dychwelyd y ffurflen wedi'i chwblhau i'ch meddygfa?

Byddwch yn cael eich cofnodi fel gofalwr yn eich meddygfa. Mae hyn yn golygu bod yr holl staff yn gwybod eich bod yn ofalwr. Dylech dderbyn y cyngor a'r gefnogaeth gywir. Os dywedsoch 'ydw' i unrhyw beth yn adran B, anfonir eich manylion at y sefydliad gwasanaeth gofalwyr. Byddant yn storio ac yn defnyddio eich gwybodaeth bersonol fel y gallant eich helpu a'ch cefnogi. Ni fydd eich gwybodaeth yn cael ei rhannu ag unrhyw drydydd parti y tu allan i'r sefydliadau hyn.