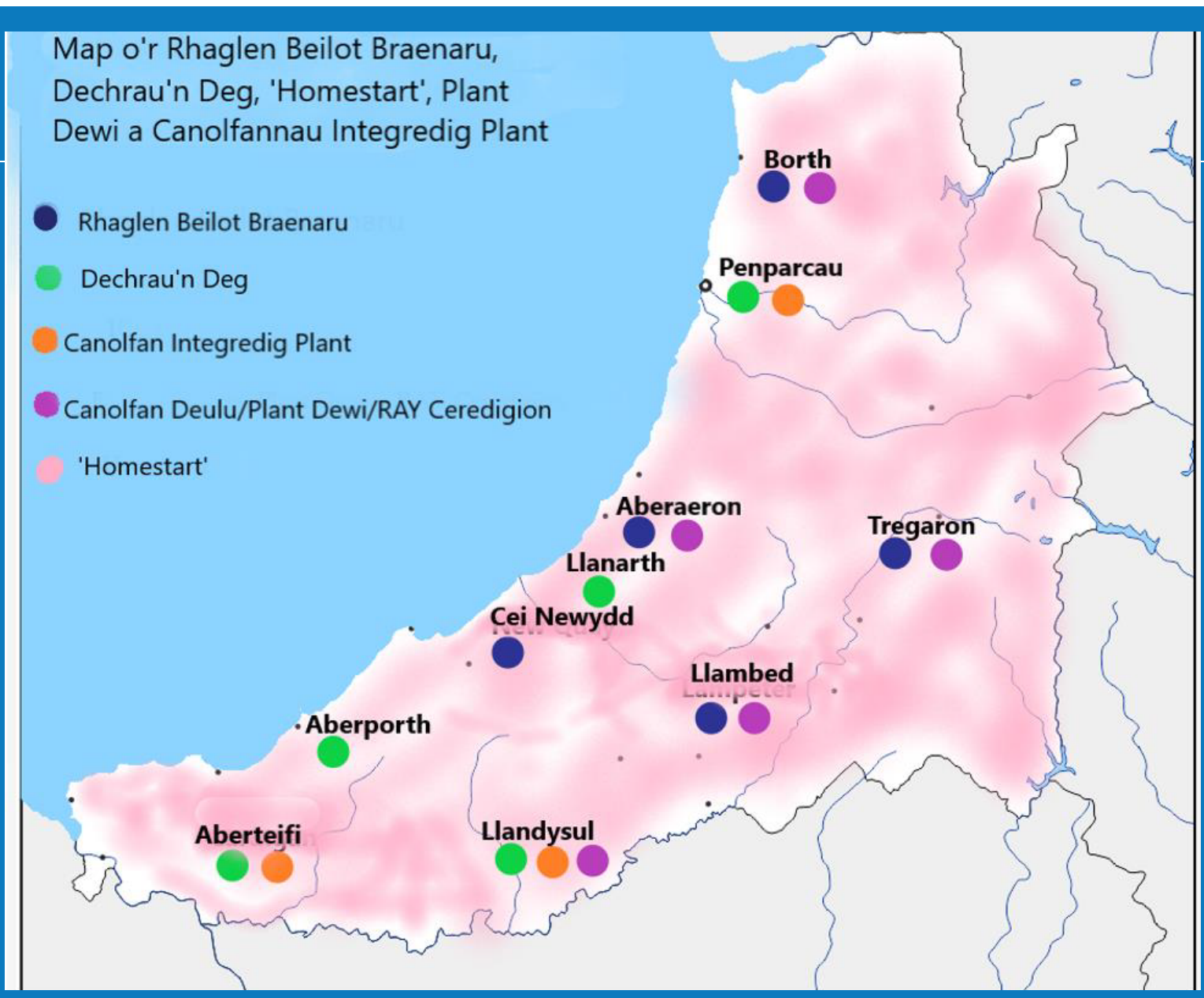
Cymorth Teuluol a Rhianta i'r rhai gyda phlant dan 5 yn ystod Covid-19 20 / 21

Dechrau'n Deg, Peilot Braenaru, Integreiddio y Blynyddoedd Cynnar, Cronfa Gofal Integredig & Gronfa Datblygiad Plant

CYLLIDEB REFENIW O £1.26M

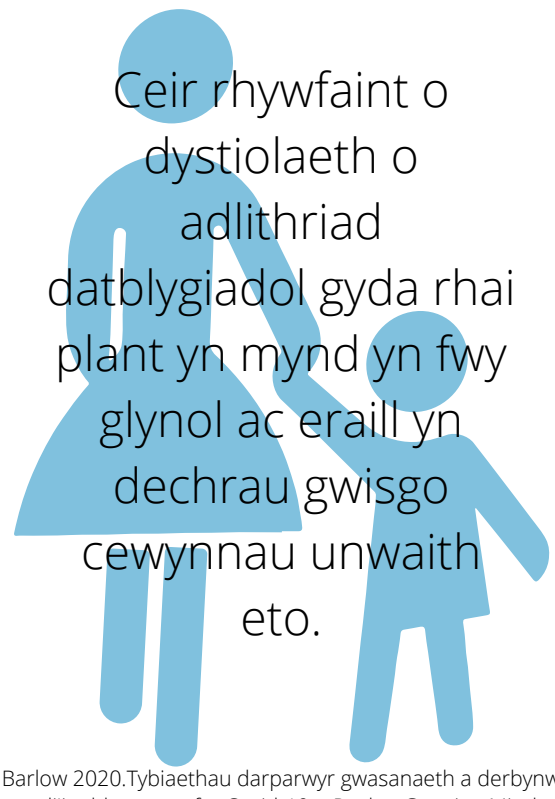


Effaith Covid-19 a'r cyfnod clo ar ddatblygiad plant

Adroddiad Babanod yn y Cyfnod Clo, Sefydliad Rhieni-babanod 2020

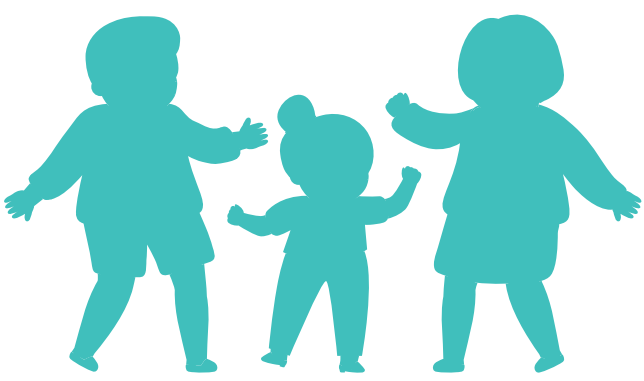
Roedd **7 o bob 10** rhiant yn teimlo bod Covid yn effeithio ar eu baban heb ei eni, eu baban, neu eu plentyn ifanc.

Effeithiau Cyfnod Clo COVID-19 ar Ymddygiadau Ffordd o Fyw Plant gyda Gordewdra yn Byw yn Ferona, Yr Eidal: Astudiaeth Hydredol, Gordewdra, 2020.



Lambin a Barlow 2020.Tybiaethau darparwyr gwasanaeth a derbynwyr ynghylch fersiwn wedi'i addasu ar gyfer Covid-19 o Raglen Growing Minds. Prifysgol Rhydychen

Mae plant of **gefndiroedd tlotach** a'r rhai sydd ag **anghenion ychwanegol** wedi cael eu heffeithio mewn ffordd anghymesur gan gyfnodau clo Covid. Mae **Covid yn ehangu'r bwlch.**



Build Back Fairer Marmot 2020

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Cyngor Sir CEREDIGION County Council

Menter gan Lywodraeth Cynulliad Cymru A Welsh Assembly Government Initiative

Cymorth Teuluol a Rhianta i'r rhai gyda phlant dan 5 yn ystod Covid-19 20 / 21

Dechrau'n Deg, Peilot Braenaru, Integreiddio y Blynyddoedd Cynnar, Cronfa Gofal Integredig & Gronfa Datblygiad Plant

Ymateb i Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod

Adnabod Adfyd yn gynnar

Teimlad y gallwch oresgyn caledi a llywio eich tynged

Un perthynas sefydlog a goflagar rhwng plentyn ac oedolyn neu fwy

86 o Ymweliadau Cyn-enedigol Dechrau'n Deg

56% gan Fydwraig Iechyd Meddwl Amenedigol Dechrau'n Deg

30% gan Ymwelwyr Iechyd Dechrau'n Deg

14% bgan Weithwyr Cymorth i Deuluoedd Dechrau'n Deg

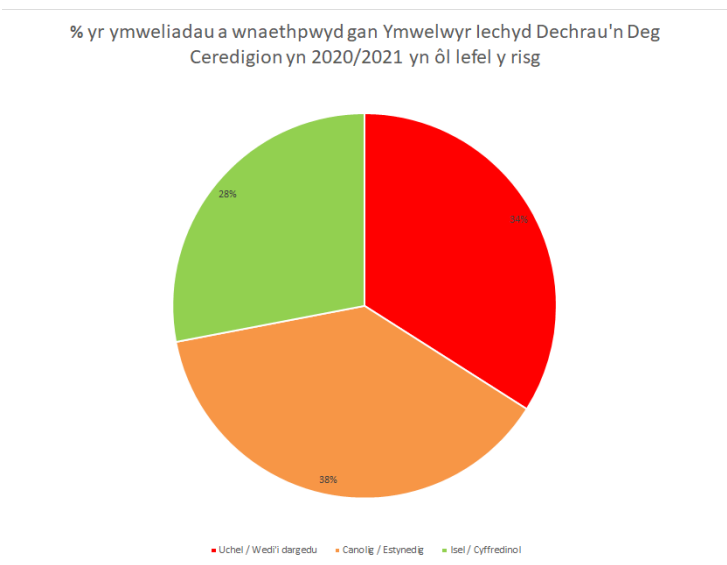
280 o ymweliadau 1:1 yn ystod y 6 wythnos gyntaf

1,775 o ymweliadau estynedig gan Ymwelwyr Iechyd

4,132 o ymweliadau gan y Tîm Iechyd Ehangach

gyfartalog y cysylltiadau gan Ymwelwyr Iechyd fesul plentyn Dechrau'n Deg = **4.8**

gyfartalog y cysylltiadau gan tîm iechyd ehangach fesul plentyn Dechrau'n Deg = **11.1**



CYNHALIWYD **5** O GYRSIAU PARATOI AR GYFER BOD YN RHIANT DECHRAU'N DEG

Cofrestrodd **36** rhiant Cwbwlhawyd y cwrs yn llawn gan **32**

Darparwyd **74** pecyn cymorth iechyd estynedig wedi'i dargedu

Dosbarthwyd **45** DadPads i'r rhai yr oeddent ar fin bod yn dadau

Cysylltwyd â **301** teulu ynghylch yr arolwg cynhwysiant digidol

Cafodd **50** rhiant gymorth trwy'r gwasanaeth cynhwydiant digidol

Benthycwyd **16** iPads o leiaf unwaith er mwyn caniatáu i rieni fanteisio ar gyrsiau

Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Cyngor Sir Ceredigion County Council

Menter gan Lywodraeth Cynulliad Cymru A Welsh Assembly Government Initiative

Cymorth Teuluol a Rhianta i'r rhai gyda phlant dan 5 yn ystod Covid-19 20 / 21

Dechrau'n Deg, Peilot Braenaru, Integreiddio y Blynyddoedd Cynnar, Cronfa Gofal Integredig & Gronfa Datblygiad Plant

Ymateb i Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod

Cynorthwyo Rhianta

Eich galluogi i reoli eich ymddygiad a'ch emosiynau

Wedi'i drwytho mewn cysylltiadau diwylliannol 'Cysylltiedig'

CYNHALIWYD 18 CWRS RHIANTA

5 cwrs Cyn-endigol

8 cwrs Babanod (0-12 mis)

5 cwrs Plant Bach (12-36 mis)

Cofrestrodd 73 rhiant ar gwrs Rhianta

Cwblhaodd 67 y cwrs yn llawn

Llwyddodd 88% o rieni i sicrhau cynnydd

52 o sesiynau'r grŵp Tylino Babanod

11 o becynnau cymorth Cyffyrddiad Therapiwtig

Gwnaethpwyd 1,041 o alwadau ffôn Cadw mewn Cysylltiad Dechrau'n Deg gan Weithwyr Cymorth i Deuluoedd

Darparwyd 65 pecyn cymorth rhianta estynedig wedi'u targedu

Dosbarthwyd 1,030 o fagiau adnoddau i bant dan 4 oed yn ystod cyfnodau clo

Dosbarthwyd 1,382 o becynnau rhieni

Dosbarthwyd 230 o becynnau Teulu Actif

CYNHALIWYD 43 O GYRSIAU LLES EMOSIYNOL INTEGREDIG

6 o gyrsiau Helpu Fi, Helpu Ti

4 o gyrsiau Meithrin Teulu

Manteisiwyd ar 33 o gyrsiau Rheoli Straen unigol

Cofrestrodd 80 rhiant ar gwrs Lles Emosiynol

Cwbwlhaodd 77 y cwrs yn llawn

Roedd 92% o rieni a gwblhaodd gyrsiau Lles Emosiynol wedi sicrhau cynnydd

"Cyn gweithredu Cyrsiau Rheoli Straen, Lles Emosiynol a Pharatoi ar gyfer Bod yn Rhiant a Pad Dad, roedd y gyfradd derbyn cyfeiriadau yn 92%, fodd bynnag, ers cyflwyno'r ymyriadau hyn a chyflwyno'r broses ymgynghori, cyfeiriwyd 40-50% o ymgynghoriadau a chyfeiriadau at yr ymyriadau hyn, gan olygu bod y Tîm Iechyd Meddwl Amenedigol yn gallu canolbwyntio ar a darparu cymorth mwy dwys i fenywod."

Jane Whalley, Arbenigwr Iechyd Meddwl Amenedigol Arweiniol

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Cyngor Sir CEREDIGION County Council

Menter gan Lywodraeth Cynulliad Cymru A Welsh Assembly Government Initiative

Cymorth Teuluol a Rhianta i'r rhai gyda phlant dan 5 yn ystod Covid-19 20 / 21

Dechrau'n Deg, Peilot Braenaru, Integreiddio y Blynyddoedd Cynnar, Cronfa Gofal Integredig & Gronfa Datblygiad Plant

Ymateb i Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod

Meithrin perthnasoedd a chydnerthedd

Teimlad y gallwch oresgyn caledi a llywio eich tynged

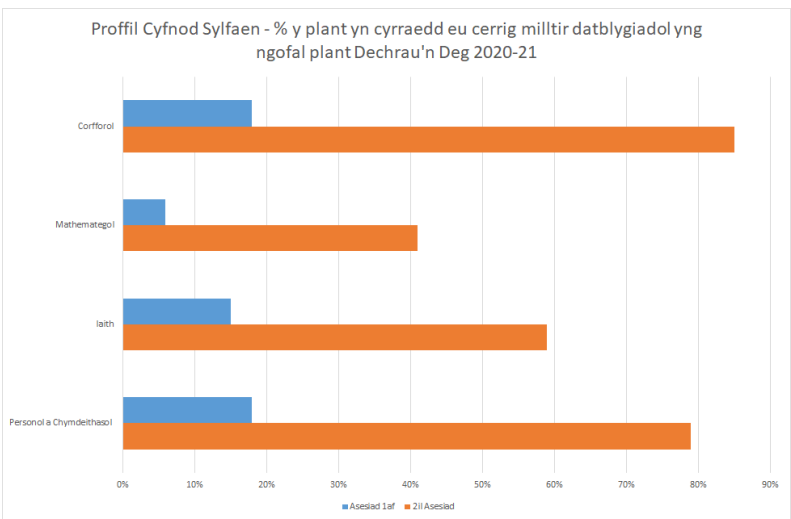
Eich galluogi i reoli eich ymddygiad a'ch emosiynau

Un perthynas sefydlog a goflagar rhwng plentyn ac oedolyn

Cynigiwyd cynnig gofal plant llawn i **101** o blant Dechrau'n Deg yr oeddent newydd ddod yn gymwys

Ariannwyd **7,678** o sesiynau gofal plant

Cyfradd bresenoldeb o **81%**



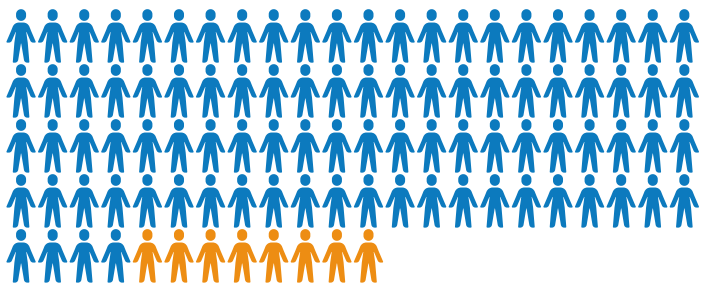
Roedd **100%** o leoliadau gofal plant craidd Dechrau'n Deg yn fodlon gyda'r cymorth rhith a gawsant

Darparwyd **12** o gyrsiau Hyfforddiant Gofal Plant

Roedd **100%** o'r staff a fynychodd gwrs Iaith a Chwarae Hyfforddi'r Hyfforddwr yn teimlo bod **darparwr y cwrs yn effeithiol**

57 o blant sydd ag anghenion ychwanegol yn cael eu cynorthwyo trwy gynllun 'Help Llaw' i fynychu gofal plant

Manteisiodd **91%** o blant ar eu cynnig gofal plant Dechrau'n Deg



Cynorthwywyd **23** o leoliadau gofal plant gan Athrawes Gynghori a Swyddog Hyfforddiant a Chymorth Lles Dechrau'n Deg

"Mae hi wastad yn hyfryd gweld staff Dechrau'n Deg, sy'n cynnig cymorth a chyngor gwych. Mae'n bwysig eu bod yn ein gweld er mwyn gwerthuso ein heffeithiolrwydd"

Cwblhaodd **124** o weithwyr gofal plant hyfforddiant

Roedd **100%** o staff a fynychodd hyfforddiant Proffil y Cyfnod Sylfaen yn teimlo bod y cwrs yn **bodloni ei nodau a'i amcanion yn llawn**

Cynhaliwyd cyfarfodydd pontio ar gyfer **100%** o'r plant a oedd wedi trosglwyddo o'r meithrin i'r ysgol yn 3 oed

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Cyngor Sir CEREDIGION County Council

Menter gan Lywodraeth Cynulliad Cymru A Welsh Assembly Government Initiative

Cymorth Teuluol a Rhianta i'r rhai gyda phlant dan 5 yn ystod Covid-19 20 / 21

Dechrau'n Deg, Peilot Braenaru, Integreiddio y Blynyddoedd Cynnar, Cronfa Gofal Integredig & Gronfa Datblygiad Plant

Ymateb i Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod

Meithrin perthnasoedd a chydnerthedd

Teimlad y gallwch oresgyn caledi a llywio eich tynged

Eich galluogi i reoli eich ymddygiad a'ch emosiynau

Un perthynas sefydlog a goflagar rhwng plentyn ac oedolyn

Darparwyd **87** o becynnau cymorth iaith estynedig wedi'u targedu

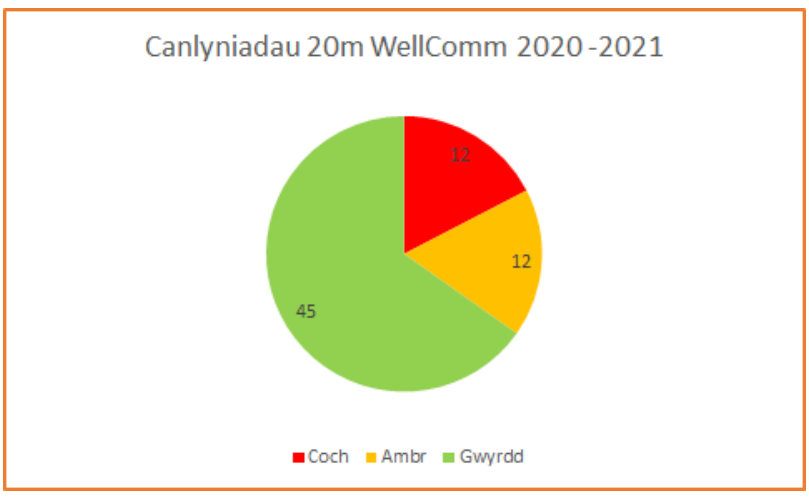
93% o becynnau cymorth iaith yn arwain at bellter teithio cadarnhaol

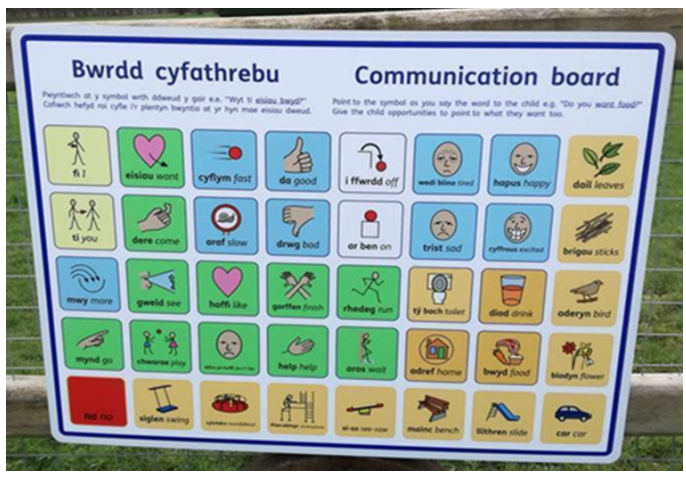
Adroddodd **100%** o rieni fwy o hyder wrth gynorthwyo datblygiad siarad eu plentyn ar ôl mynychu cwrs Iaith a Lleferydd

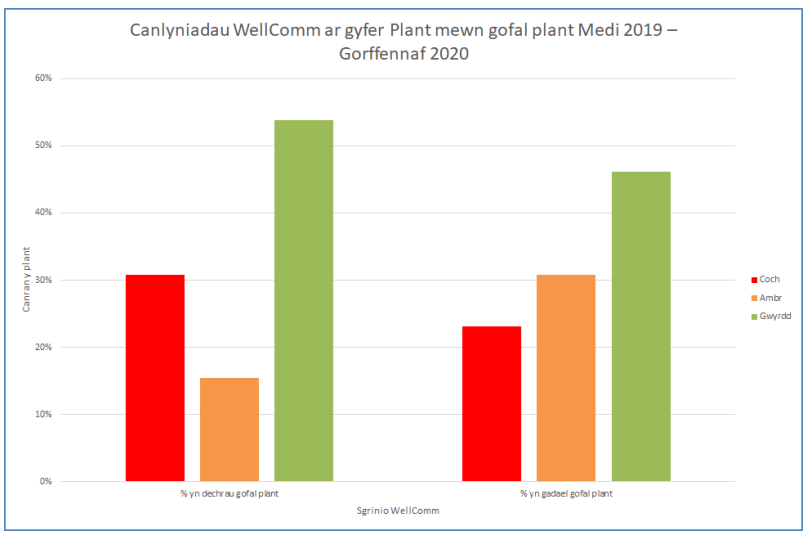
7 o gyrsiau Lleferydd, Iaith a Chyfathrebu Cynnar Integredig

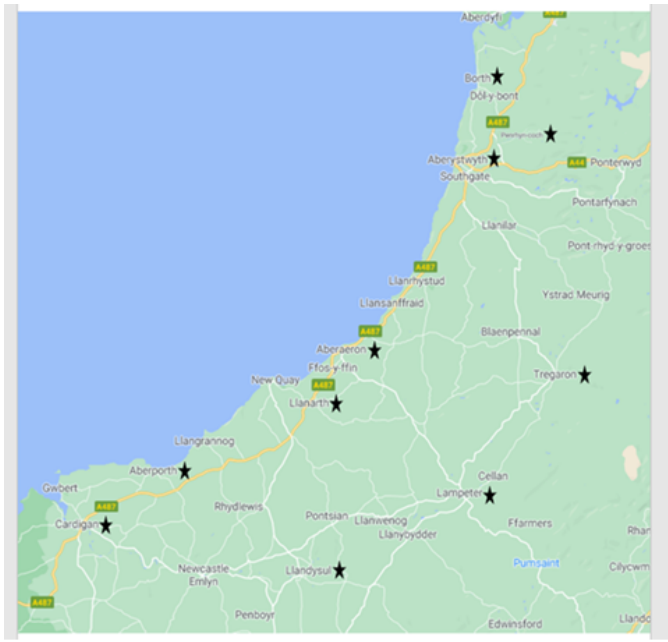
Gosodwyd **15** o fyrddau Cyfathrebu Dwyieithog mewn lleoedd chwarae yn y sir

Cwblhawyd **70** o sesiynau sgrinio 20 mis WellComm

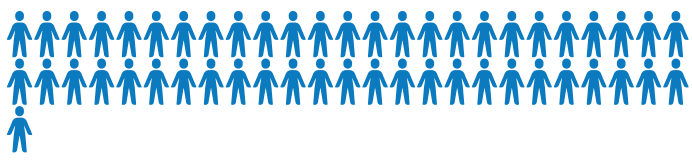








Llwyddodd **100%** o staff Blynyddoedd Cynnar a gofrestrodd ar Elklan i sicrhau achrediad



Mynychodd **51** o wahanol rieni sesiwn unigol a oedd yn rhoi neges allweddol ynghylch Iaith a Lleferydd

Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Cyngor Sir Ceredigion County Council

Menter gan Lywodraeth Cynulliad Cymru A Welsh Assembly Government Initiative

Cymorth Teuluol a Rhianta i'r rhai gyda phlant dan 5 yn ystod Covid-19 20 / 21

Dechrau'n Deg, Peilot Braenaru, Integreiddio y Blynyddoedd Cynnar, Cronfa Gofal Integredig & Gronfa Datblygiad Plant

Ymateb i Brofiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod

Ymateb i Drawma a Phrofiadau Niweidiol Penodol yn ystod Plentyndod

Teimlad y gallwch oresgyn caledi a llywio eich tynged

Un perthynas sefydlog a goflagar rhwng plentyn ac oedolyn

Eich galluogi i reoli eich ymddygiad a'ch emosiynau

Cyfeiriwyd **28** o blant am wasanaeth Allgymorth Dechrau'n Deg

Darparwyd gwasanaeth Allgymorth Dechrau'n Deg i **27** o blant

Cafodd **52%** o blant a gyfeiriwyd am wasanaeth Allgymorth un elfen o Ddechrau'n Deg

Cyfeiriwyd **34** o blant am Ofal Plant Allgymorth trwy'r Gronfa Datblygiad Plant

Darparwyd gofal plant i **31** o blant

"Mae'r help hwn wedi bod o gymorth aruthrol i mi. Roeddwn mewn lle tywyll; mae cael seibian yn helpu fy iechyd meddwl yn fawr iawn. Rydw i mor ddiolchgar, rydych chi gyd wedi achub fy mywyd"

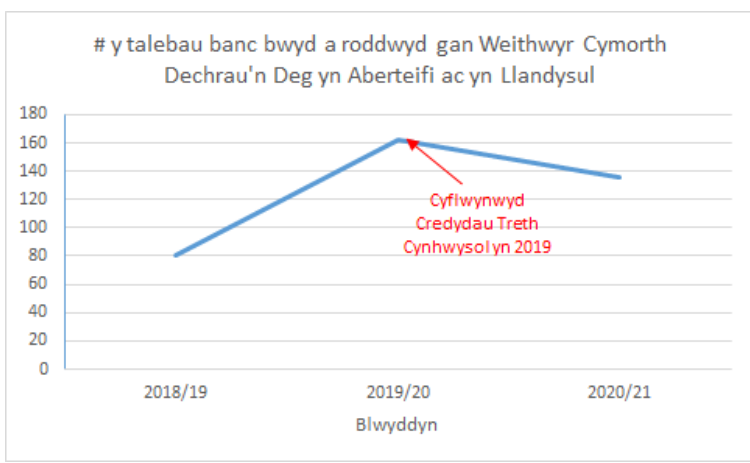
Mam plentyn a oedd yn cael gofal plant Allgymortham

Darparwyd cotiau glaw ac esgidiau glaw i **71** o deuluoedd / **143** o unigolion er mwyn iddynt allu bod allan yn yr awyr agored ym mhob tywydd

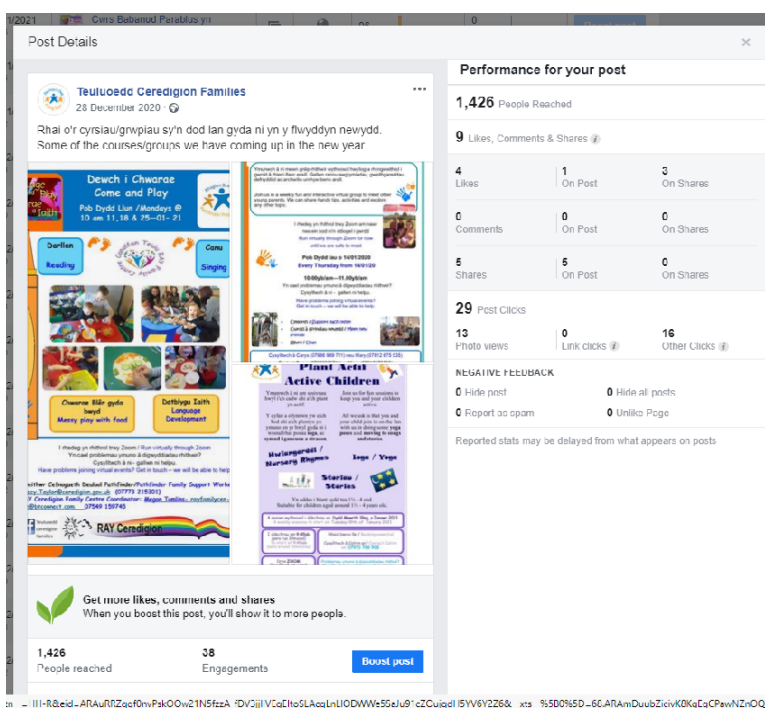
Gwasanaeth cam-drin domestig Gorllewin Cymru
West Wales Domestic abuse service
Ar gyfer oedolion, plant & pobl ifanc
For adults, children & young people

Ariannwyd **2** gwrs Rhaglen Rhyddid

Cynorthwywyd **12** o blant dan 4 oed mewn llochesi Gwasanaeth Cam-drin Domestig Gorllewin Cymru



Mae **1,304** o bobl yn dilyn tudalen **Teuluoedd Ceredigion Families** ar Facebook



Mae'r deunydd mwyaf poblogaidd a gaiff ei bostio yn ymwneud â chyrsiau

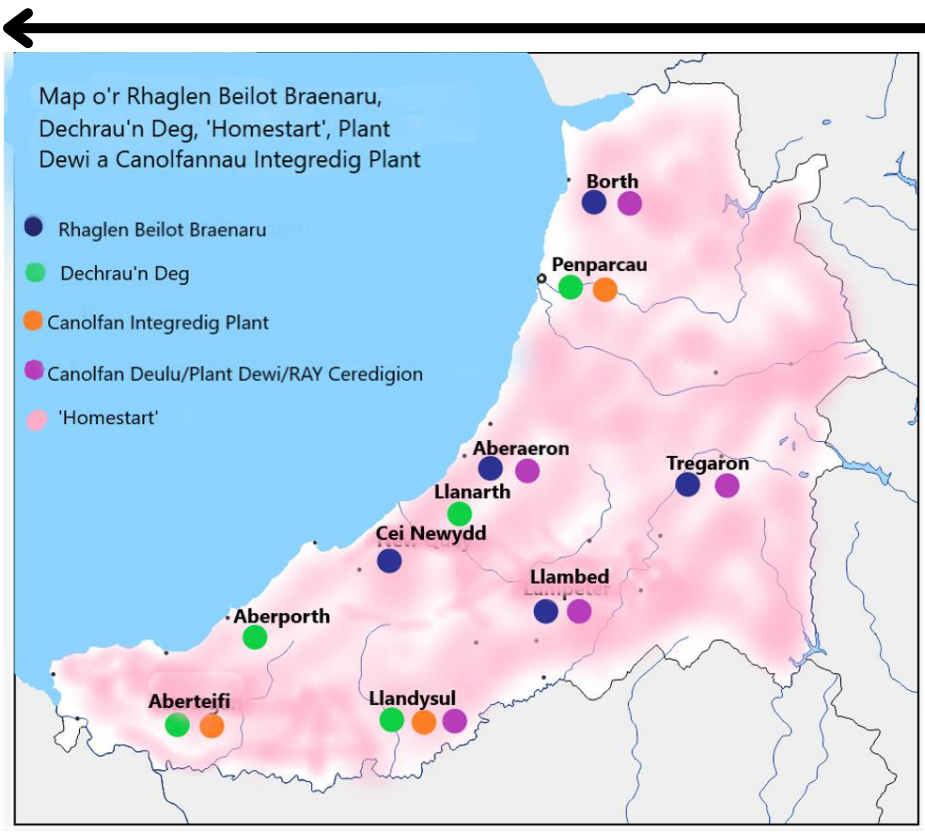
GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Cyngor Sir Ceredigion County Council

Menter gan Lywodraeth Cynulliad Cymru A Welsh Assembly Government Initiative

Cymorth Teuluol a Rhianta i'r rhai gyda phlant dan 5 yn ystod Covid-19 20 / 21

Systemau Integredig y Peilot Braenaru a'r Blynyddoedd Cynnar



PEILOT BRAENARU

£83,000

Cyllid Refeniw

SYSTEMAU INTEGREDIG Y BLYNYDDOEDD CYNNAR

£50,000

Cyllid Refeniw

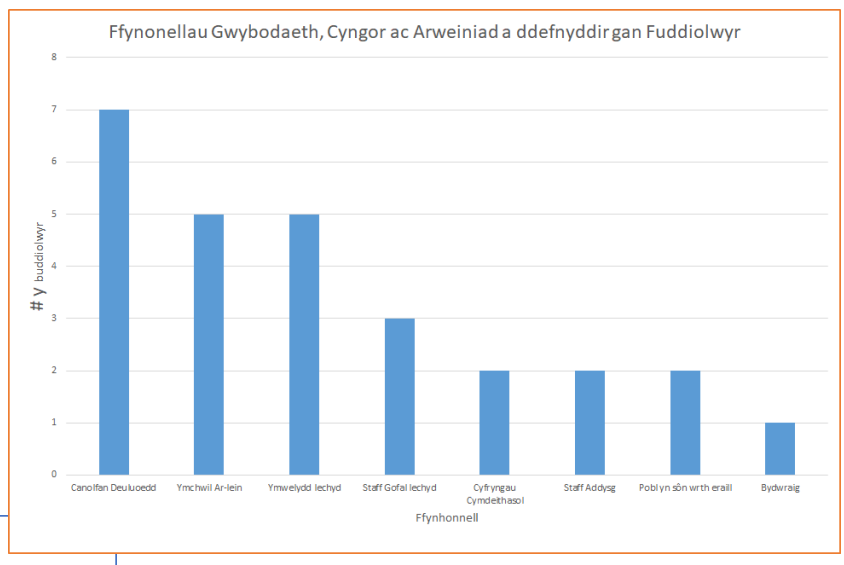
16 o gyfarfodydd Aml-asiantaethol yn y 4 ardal. Mynychwyr o'r BI, CSC a'r 3ydd Sectoro gyfarfodydd Aml-asiantaethol yn y 4 ardal. Mynychwyr o'r BI, CSC a'r 3ydd Sector

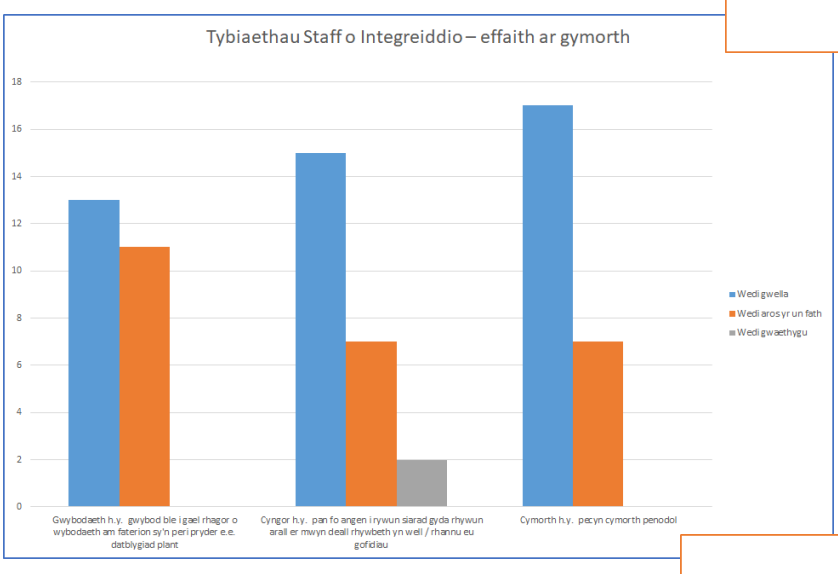
Gweithiodd **4** Grŵp Gorchwyl a Gorffen ar 4 amcan ar gyfer y Strategaeth Mamolaeth a'r Blynyddoedd Cynnar

Cwblhawyd **2** adroddiad gwerthuso allanol

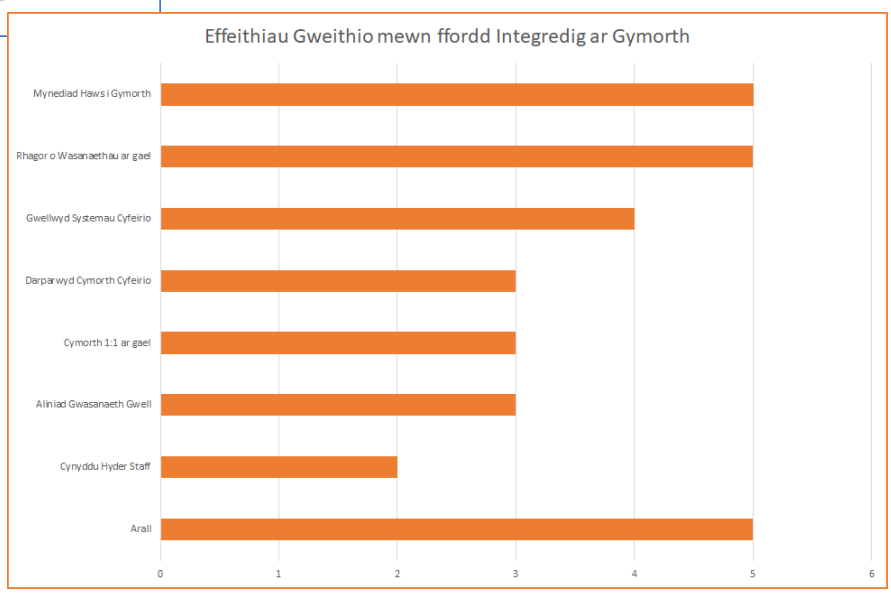
6 o gyfarfodydd y Grŵp Gweithredol. Mynychwyr o'r BI, CSC a'r 3ydd Sector

Cwblhawyd **2** weithdy gyda Matrics Aeddfedrwydd Mamolaeth a'r Blynyddoedd Cynnar EIF





Cynhaliwyd **7** Archwiliad Cyfathrebu gyda lleoliadau gofal plant



GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda University Health Board

Cyngor Sir CEREDIGION County Council

Menter gan Lywodraeth Cynulliad Cymru A Welsh Assembly Government Initiative